

# ВЫ ИСЦЕЛИЛИСЬ – ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ?

## Жизнь в совершенном Божьем плане для Вашего здоровья

“и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что́ есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.” (Римлянам 12:2)

**ОБНОВЛЕНИЕ НАШЕГО УМА ~ Когда человек отвернулся от Божьей благодати и цели, он попал под влияние лжи, недостатка и ограничений. Когда Иисус искупил нас от проклятия, планета снова получила надежду. И вот почему:**

*“Ведь все творение с нетерпением ожидает откровения сыновей Божьих. Потому что творение было подчинено бессмысленности существования не по своей воле, а по воле Того, Кто подчинил его. Но у творения есть надежда на освобождение от власти тления, чтобы обрести ту же славную свободу, что и дети Божьи. Мы знаем, что все творение до сих пор стонет и мучается, как женщина при родах. (Римлянам 8:19-22 НРП)*

**Воля Божья, благая, угодная и совершенная** для нас и для нашего мира в целом – это **здоровье, восстановление к первоначальному Божьему замыслу и проникновение Его Царства во все сферы жизни общества.**

**Мы утверждаем и подтверждаем Его волю – благую, угодную и совершенную – в нас и вокруг нас посредством нашего личного преобразования и через наше дальнейшее преобразование других.**

Чтобы преобразовываться самим и преобразовывать других, мы хотим посмотреть на 3 сферы, в которых нам нужно обновление ума, чтобы мы мыслили как на небесах.

### **1. Что я думаю о Боге, о Его планах и целях, что я думаю о себе и о моих взаимоотношениях с другими?**

*Наши духовные, ментальные и эмоциональные модели мышления и веры*

#### **Бог и Его Планы:**

- Бог – хороший.
- Иисус открыл небеса для нас; мы живём под открытыми небесами; мы являемся открытыми небесами для других.
- Когда Иисус сказал «свершилось» и умер на кресте, Он тем самым совершил работу искупления, заплатив за наше спасение, исцеление и освобождение.
- Новый Завет является *лучшим Заветом*, благодаря которому мы можем получить Его благодать.
- Бог хочет постоянно увеличивать переживание Его любви и милости в нашей жизни.
- Власть верующего человека утверждена на земле через Иисуса и Духа Святого.

#### **Кем я являюсь:**

- Его завершённая работа во мне = праведность. (Он и есть вся моя праведность, которая у меня когда-либо будет.)
- Я спасён, исцелён и освобождён через то, что сделал Иисус.

- Я – новое творение и все древнее прошло.
- То, кем я являюсь, я основываю на Христе, на том, что я Его сын / дочь. Я возлюблен, благословлен и наделён благодатью.
- Мое сердце переполнено благодарностью.

**Как я отношусь к Богу, к себе и к другим:** С верой, надеждой, любовью, благодарностью, прощением, щедростью, почтением, честностью и провозглашаю то, что является истиной.

## **2. Что я думаю о своём теле, как о храме Святого Духа?**

**Дух Святой:** Дух, Который воскресил Иисуса из мертвых живет во мне. Великий Бог живет во мне и Он любит меня. Люблю ли я себя?

### **Мое Исцеление:**

- Болезнь и боль НЕ ЯВЛЯЮТСЯ моими и я больше не буду принимать их как «свои».
- Я уже исцелён благодаря тому, что Он сделал.
- Духи болезни лгут и я не позволю, чтобы возвращение старых симптомов вызвало во мне страх.
- Мне была дана власть Царства в храме Царя.
- Я буду фокусироваться на том, что Бог СДЕЛАЛ И ДЕЛАЕТ, а не на том, что ещё пока не произошло.
- Я принимаю решение быть благодарным за то, что Бог сделал.

**Медицинская помощь:** На вас (не на вашем докторе) лежит главная ответственность за состояние вашего храма; найдите себе хорошую клинику (медицинскую помощь). Если у вас уже есть хороший доктор, пусть он проверит вас, ваше исцеление и подтвердит его. Если вы ранее принимали какие-либо таблетки/препараты/процедуры из-за болезни, то теперь, после исцеления, вам нужно чтобы ваш лечащий доктор одобрил уменьшение или полное прекращение приема лекарств/процедур. Таблетки/препараты сильно влияют на весь организм, поэтому их нужно использовать с мудростью и прекращать их использование тоже нужно с мудростью. В наших *Комнатах Исцеления* мы никогда не советуем перестать принимать какие-либо таблетки/препараты/процедуры; это решение вы должны принять вместе с вашим лечащим врачом, который выписал вам эти лекарства.

**Моя Система Питания:** В чем состоит здоровое питание? Избирайте еду в соответствии с вашим состоянием. Минимизируйте приём стимуляторов, химии и веществ, порождающих зависимость. Вес влияет на здоровье: ожирение/переедание, истощение/недоедание, злоупотребление алкоголем. Обращайте внимание на качество продуктов питания и их разнообразие. Бог создал много видов еды для нашего пропитания. Буду ли я хранить свой храм чистым и здоровым?

**Моя Система Физических Упражнений:** Зарядка. Ходьба. Растяжка. Дыхание. Соукинг (пропитка Божьим присутствием). Сон. Позитивные провозглашения истины.

## **3. Что я думаю про окружающий меня мир?**

**Мое окружение, моя работа, мой дом:** Я ежедневно наполняюсь Божьей любовью и Божьей благодатью. Я влияю на атмосферу вокруг меня, и я не позволяю окружающей меня атмосфере влиять на меня. Я – открытые небеса. Я – носитель пробуждения. Я приношу Царство Божье везде, куда бы я не

пришёл. Мой свет разгоняет тьму вокруг меня. Надежда побеждает разочарование. Любовь побеждает страх.

**Мой город:** Я буду посещать собрания людей, имеющих «ту же веру». Преобразование внутри нас повлияет на наш город. Мы влияем через практические действия любви и почитания.

**Моя страна и весь мир:** План Божьего искупления и преобразования включает в себя всю планету и этот план осуществляется в том числе и через меня.

**БЛАГОДАТЬ** является основанием, хотя мы и неправильно ее себе представляем.

Греческий словарь Стронга определяет благодать как:  
«Божественное влияние на сердце и его отражение в моей жизни».

Он включает в себя преимущества, благосклонность, подарки, великодушие, наслаждения, радость, расширение прав и возможностей, благодарность и благодарение. Благодать исходит от корня слова, означающего радость, счастье, веселье, и праздник.

Изучение этого слова в Греческом Словаре Вайна показывает, что происходит дарственный акт даяния Благодати, который состоит из характера и расположения Того, Кто Дарует Благодать, а также и того, кто Принимает Благодать.

**Со стороны Того, Кто Дарит Благодать:** Он полон милосердия, доброжелательности и любящей доброты. Он подчеркивает свободу, щедрость, великодушие, всеобщность и спонтанный характер акта дарования. Этот акт даяния включает в себя наслаждение и радость, которые Дарующий Благодать приготовил для ее Получателя, тем самым противопоставил благодать долгу, работе или исполнению закона. Обладающий большей силой, ресурсами и способностями дает благодать тому кто имеет меньше сил, ресурсов и способностей с целью принесения удовольствия, радости, увеличения свободы и большего успеха в жизни Получателя благодати, без каких-либо обязательств.

**Со стороны того, кто Принимает Благодать:** Он имеет ощущение оказанной милости и чувство благодарности. Получатель переживает увеличение благосклонности, силы, ресурсов и способностей. Это приводит к большей и больше радости, когда мы ходим в этих благах и открываем для себя щедрость, благородство и великодушие подарка. Чем больше наша признательность и чувство благодарности возрастают, тем больше увеличивается ощущение преимуществ дарованной нам благодати, и тем больше возрастает наша радость! Это изумительный и захватывающий цикл! Тот Кто Дарует Благодать поставил и предназначил нас для успеха полного радости!

- Благодать - это цели, характер и благость Бога, Дарующего Благодать. (Ефессянам 1)
- Это больше, чем незаслуженная благосклонность, хотя она включает и это. (Ефессянам 2:4-10)
- Это больше, чем Божья сила, хотя она включает ее. (Ефессянам 3:7,8)
- Это все об Иисусе Христе, который полон благодати и истины. (Иоанна 1:14)
- Это все о получении того, за что заплатил Иисус. (Матфея 8:16,17 ; Филиппийцам 3:12)
- Это все о том, что мы получаем, а не противимся и не оправдываемся. (Евреям 12:15)
- Это все о новом и лучшем завете. (Евреям 8: 6-13, 9:14,15)

- Все дело в том, что добрый Бог принимает нас как сонаследников со Своим добрым Сыном. (Рим. 8: 15-17)
- Все это касается доброго Отца, который так любит доброго Сына, что приглашает нас в свою любовь и дает нам все, чего заслуживает Его Сын Иисус. (Иоанна 17: 20-26, Римлянам 8: 28-32)

## **ОСОЗНАНИЕ ЛИЧНОСТИ (НАША ТОЖДЕСТВЕННОСТЬ)** - это то, что Бог говорит о нас.

«Сам Дух свидетельствует духу нашему, что мы дети Божии, а если дети, то и наследники - наследники Бога и сонаследники со Христом» (Рим. 8: 16-17).

Когда мы родились свыше, мы родились в Царстве и семье Бога; Мы стали новыми творениями во Христе. В Его Царстве нет смерти, и новое творение происходит от нетленного семени, которое «живет и пребывает вовеки» (1 Петра 1: 22-24). В этом семени нет смерти. Из-за этой истины мы не подвержены смерти, «ибо закон Духа жизни во Христе Иисусе освободил меня от закона греха и смерти» (Римлянам 8: 2). Мы не должны медленно умирать, и наши тела не должны болеть или разваливаться, потому что мы становимся старше. У нас есть доступ к благодати, которая держит нас жизнеспособными и здоровыми. «Если же Дух Того, Кто воскресил из мертвых Иисуса, живет в вас, то Воскресивший Христа из мертвых оживит и ваши смертные тела Духом Своим, живущим в вас.» (Рим. 8:11).

Смерть стала влиять на человека после грехопадения в саду, и проклятие пришло через дерево познания добра и зла. На следующий день после победы Иисуса в Гефсиманском саду Он разрушил проклятие, когда был распят на дереве, освободив всех тех, кто верит в Него, от проклятия, от смерти и от ее жала (Галатам 3:13). Эта победа включает свободу от болезней и смерти. Наша вера, для исцеления и божественного здоровья - основана на работе, которую Иисус завершил на кресте. Он уже заплатил цену за наше полное спасение, исцеление и избавление.

Наша вера в исцеление и поддержание здоровья основана не на нашей работе, а на работе, которую Иисус совершил на кресте. Он заплатил за наш грех, и причина, по которой мы были возвращены Богу, заключается не в том, что мы сделали, а в том, что сделал Иисус. Бог «примирил нас с Собой через Иисуса Христа» (2 Коринфянам 5:18). Работа - это то, что Он сделал, поэтому мы можем быть уверены, что она завершена, достаточна и совершенна. Поскольку цена, которую заплатил Иисус, вполне достаточна, нет нужды задаваться вопросом, достаточно ли у нас хорошие отношения с Богом. Мы сонаследники со Христом, сыновья живого Бога, мы те которые приняли всю праведность Бога во Христе Иисусе! Это заставляет нас изобиловать в смиренномудрии и благодарности, вместо того, чтобы погрязнуть в заносчивости и высокомерии.

Из-за того, что Иисус сделал на кресте, мы можем быть абсолютно уверены, что Он полностью оплатил наши грехи и их отрицательные последствия - отделение от присутствия Бога и смерти. Грех приносил смерть; Смерть и воскресение Иисуса принесли нам жизнь во всех областях нашей жизни. Он приобрел искупление для нашего тела так же, как для нашего духа и нашей души. Наша новая личность - новое творение основана на Его законченной работе.

«Он избрал нас в Нем прежде создания мира, чтобы мы были святы и непорочны пред Ним в любви, предопределив усыновить нас Себе через Иисуса Христа, по благоволению воли Своей, которую Он облагодетельствовал нас в Возлюбленном» Ефесеям 1:4-6

**БЛАГОДАРНОСТЬ**- это реакция сердца и ключ к увеличению.

Греческий Словарь Стронга определяет благодарность как: «Глубоко благосклонный и признательный - выражающий это Богу как акт поклонения».

Это составное слово, которое происходит от того же корня, что и слово благодать и оно означает - бесплатно, безвозмездно и добросердечно: спасение, избавление, извинение, прощение. На греческом языке это слово «евхаристос» (в рус.употребляется как «евхаристия», прим.пер), которое литургическая церковь использует для определения причастия или Вечери Господней.

И правда, это причастие с Богом в выражении благодарности. Когда мы выражаем благодарность Богу за те блага и благосклонность, которые мы получаем, мы приближаемся к Его сердцу, которое полно благословения и намерений благословлять, и мы соединяемся с Его желаниями относительно нас. Это помогает нам как-бы вступить в Его планы, которые Он уже имеет о нас, чтобы нам процветать, нежели манипулировать Им сделать еще что-то большее для нас. Он уже запланировал, что мы получим все, чего заслуживает Его Сын! Вот почему научить нас осознавать нашу идентичность во Христе, как дочерей и сыновей, так важно, чтобы ходить в Его благословениях.

Мы учимся сосредотачивать наше внимание и благодарность на том, что Бог УЖЕ ДЕЛАЕТ внутри и вокруг нас. Это дает нам возможность войти в Его благословения более полно. Например, когда я испытываю избавление от боли или болезни в какой-либо степени, я узнаю о преимуществах исцеления, которое Он уже приобрел для меня. Я начинаю переживать исцеление и благодарю Его, провозглашая каждое облегчение, которое я чувствую. Если я сосредоточусь на степени боли или болезни, которая все еще ощущается, я увеличиваю то, что, как я вижу, Бог еще НЕ сделал, вместо того, чтобы увеличить то, что я знаю, что Он СДЕЛАЛ. Когда я благодарю Его за то, что Он СДЕЛАЛ, я начинаю испытывать большее облегчение от боли. И мы обнаруживаем, что, чем больше мы благодарим Его, тем более возрастает наше переживание Его исцеляющей

благодати. Благодарение просто вплетено в переживание благодати, поскольку цель Бога - общение с нами. Это беспроектная ситуация!

- «За все **благодарите**: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1-е Фессалоникийцам 5:18).
- «Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь. Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с **благодарением** открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Филиппийцам 4: 4, 6-7).
- «И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали, и громким голосом говорили: Иисус Наставник! Помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом **прославляя Бога**, и пал ниц к ногам Его, **благодаря** Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? Где же девять? Как они не возвратились **воздать славу** Богу, кроме сего иноплеменника? И сказал ему: встань, иди; вера твоя *спасла* тебя.» (это слово SOZO: спасен от гибели, восстановление, целостность; полное спасение, исцеление, избавление) (Лк. 17: 12-19).
- «Но как они, познав Бога, не **прославили** Его, как Бога, и не **возблагодарили**, но осуетились в умствованиях своих, и омрачилось несмысленное их сердце...» (Римлянам 1:21).

**ЗДОРОВЬЕ**- это бесплатный подарок для всех детей Божьих. Как и спасение, мы можем выбрать, принять ли его.

«Возлюбленный! Молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя»  
(3 Иоанна 2).

Когда мы знаем нашу идентичность во Христе и благодать Бога по отношению к нам, нас переполняет благодарность. Тогда мы обнаруживаем, что мы воздействуем на атмосферу вокруг нас, а не она воздействует или управляет нами. Это особенно важно понимать после того, как мы получили исцеление. Наша болезнь или болезненное состояние было очень близко нам, нашей семье и друзьям, и наша домашняя среда еще может быть не обновлена для нашего нового здорового «я». Болезнь и боль - это НЕ НАША идентичность! Важно окружать себя вдохновляющими, наполненными верой людьми в здоровой окружающей среде. Есть вор, который приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить. Он действует через обман и страх и ложь относительно знакомых духов болезней. Мы не позволим вернуться каким-либо симптомам,

которые приносят страх, но будем сопротивляться им истиной о том, что Бог исцелил нас. Особенно полезно ежедневно читать и провозглашать позитивную истину над собой и нашим здоровьем, домом и финансами, подтвержденную благодарением.

Помимо здорового выбора в наших мыслях, словах и отношениях, нам нужно посмотреть на наши решения в области диеты, физических упражнений и отдыха. Это имеет решающее значение для нашего благополучия. Важно то, что мы не становимся водимыми страхом в этих областях, а находим модели, которые нам подходят. Вес - это серьезный вопрос в отношении здоровья. Если у меня избыточный вес и проблемы с сердцем, дыханием, коленом или лодыжкой, и тут я получаю облегчение от всякой боли из-за Божьей доброты и исцеления, мне нужно посмотреть на мой жизненный выбор, чтобы я мог поддерживать здоровую, свободную от боли жизнь в течение многих лет. Многие условия, такие как аллергия или диабет, зависят от продуктов питания и диеты. Даже будучи исцеленным от симптомов, важно посмотреть, какие продукты хорошо подходят моему телу, а какие нет. Известно, что потребление больших доз сахара, химикатов, сильно обработанных пищевых продуктов и жирных жаренных продуктов тяжело сказывается на наших анатомо-функциональных системах.

Мы были созданы, чтобы любить и быть любимыми. Наши тела были созданы, чтобы дышать чистым воздухом и пить свежую воду, двигаться и быть активными, отдыхать и спать. Все это должно стать ежедневной частью нашего здорового образа жизни. Беспокойство, стресс, ложь и страхи лишают нас радости, мира и здоровья. Мы должны постоянно обновлять наше мышление и учиться делать новые выборы для жизни во всех областях: физических, умственных, эмоциональных и духовных.

Желаем, чтобы вы шли вперед в своем здоровье, исполненные надежды, переживая благодать Бога, живя в своей новой личности творения, и чтобы вас переполняла благодарность.